

# Η ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ

Εισηγητής:

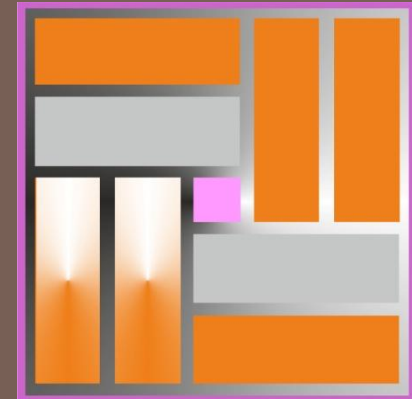
Δημοσθένης Κ. Παναγιώτου

PSYCHOLOGIST

SECURITY & SAFETY EXPERT - EDUCATOR

Scientific Manager in the  
Institute of Psychology & Applied Neurotechnology

THE PSY LAB



A Member of the

American Psychological Association

IIRSM Specialist & Approved Trainer (ex), IIAI, EOPPEP GR, BECCA  
EU, IFPO USA, IAHN, NFPA USA



THE PSY LAB

INSTITUTE OF PSYCHOLOGY & APPLIED NEUROTECHNOLOGY



THE PSY LAB

Τι βλέπετε;



# Η αντίληψή μας βασίζεται



THE PSY LAB

στον τρόπο που μας επηρεάζει το  
περιβάλλον

# ΟΣΑ ΕΚΦΡΑΖΟΥΜΕ ΧΩΡΙΣ ΛΟΓΙΑ ΟΝΟΜΑΖΟΝΤΑΙ

**Μη Λεκτικά Μηνύματα**  
«Η γλώσσα του σώματος»  
Η στάση του σώματος



# Τι είναι τα Μη Λεκτικά Μηνύματα (ΜΛΜ)



THE PSY LAB

Είναι όλα όσα μπορούμε να καταλάβουμε από έναν άνθρωπο χωρίς να τον γνωρίζουμε και χωρίς να χρειάζεται να μας μιλήσει

# Η Αδρεναλίνη



THE PSY LAB

Εκκρίνεται από τα επινεφρίδια και φέρει το σώμα μας σε κατάσταση εγρήγορσης.

- Χλωμιάζουμε
- Αυξάνονται οι παλμοί της καρδιάς και
- Επιτείνεται η αναπνευστική συχνότητα με παράλληλη μυική σκλήρυνση

**Είναι τα πιο γνωστά σωματικά συμπτώματα που δημιουργεί η αδρεναλίνη και τα οποία συχνά αναγνωρίζουμε ως αποτελέσματα απόκρυψης ή αλλοίωσης της αλήθειας**

# Η γενική εντύπωση



THE PSY LAB

- η εμφάνιση του σώματός μας,
- οι κινήσεις μας,
- Ο χώρος που καταλαμβάνουμε στο σημείο που βρισκόμαστε,
- οι χειρονομίες,
- το βλέμμα,

# Τα στοιχεία του λόγου



THE PSY LAB

- Η ένταση του λόγου,
- η χροιά της φωνής,
- ο τόνος,
- η σταθερότητα,
- οι παύσεις,
- οι ήχοι ανάμεσα στις λέξεις,
- το λεξιλόγιο,
- η ροή του



# Τα ΜΛΜ χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες:



THE PSY LAB

- Τα ασυνείδητα μηνύματα
- Τα μερικώς συνειδητά
- Τα πλήρως συνειδητά

# Το ψέμα και οι διαρροές της αλήθειας



THE PSY LAB

Όταν γίνεται συνειδητή προσπάθεια να καλυφθεί ένα ψέμα, εμφανίζονται οι

**διαρροές της αλήθειας**

# Το πρόσωπο και οι εκφράσεις του



THE PSY LAB

Είναι το κέντρο της κοινωνικής μας αλληλεπίδρασης και το πιο αποκαλυπτικό κανάλι της Μη Λεκτικής Επικοινωνίας.

Σε πειράματα που έχουν γίνει σε πρωτεύοντα, η χειρουργική αποκοπή των μυών που οδηγούν σε εκφραστικές συσπάσεις το πρόσωπο, οδήγησε στην πλήρη απόρριψή τους όχι μόνο από την ομάδα αλλά και από την ίδια τη μητέρα τους

# Οι εκφράσεις που παίρνει ένα πρόσωπο χωρίζονται σε:



THE PSY LAB

- **Αυθόρμητες**, τις οποίες δεν ελέγχουμε και είναι παγκόσμιες και
- **Υποκριτικές**, τις οποίες μαθαίνουμε αλλά διαφέρουν ακόμα και σε άτομα της ίδιας ομάδας

# Το βλέμμα



THE PSY LAB

Είναι η αρχή των επαφών κι αποτελεί  
μυστήριο η δυνατότητα που έχει να  
μεταφέρει τόσο μεγάλο όγκο  
πληροφοριών και αρνητικών ή θετικών  
μηνυμάτων

# Πώς φαίνεται αν νοιώθει κάποιος...



THE PSY LAB

## □ **Αυτοπεποίθηση και σιγουριά:**

Προβάλλει το στήθος και τοποθετεί τη σπονδυλική στήλη σε αυστηρά όρθια θέση, κυρίως όταν κάποιος διεκδικεί ανώτερη θέση ή βραβείο

## □ **Ανασφάλεια και προβολή ψεύτικης εικόνας:**

Δείχνει επιθετικότητα και προσπαθεί να καταλάβει περισσότερο ζωτικό χώρο από όσο χρειάζεται, μιλά μεγαλόφωνα, κάνει μεγάλες δρασκελιές και έχει αρκετά ανοιχτά τα χέρια και τα πόδια

# Case study



THE PSY LAB

Ένοπλος φρουρός που περιπολεί εντοπίζει άτομο που προσπαθεί να διαρρήξει χώρο στην περιοχή ευθύνης του. Χωρίς ο δράστης να αντισταθεί και χωρίς ο φύλακας να απασφαλίσει καν τη θήκη του όπλου, ο τελευταίος καλεί το Κέντρο του και ενημερώνει κωδικά για το περιστατικό, ενώ ο πρώτος δε δείχνει καμμιά αντίδραση έως τώρα...



Ο δράστης ξεκινάει να εξηγεί στον φύλακα πως αν συλληφθεί τα παιδιά του θα μείνουν στο δρόμο αφού η άρρωστη πρώην γυναίκα του δεν μπορεί να δουλέψει. Ο φύλακας δεν απαντάει και ο δράστης αρχίζει να μετατρέπει τη φωνή του από παρακλητική σε έντονη κι απαιτητική...





Ο δράστης δεν αντιλαμβάνεται ορθά τη σιωπή του φύλακα κι αρχίζει να τραβιέται μακριά του, με τον δεύτερο να αντιδρά απασφαλίζοντας τη θήκη του όπλου του. Ο δράστης αντιλαμβάνεται την κίνηση και σταματάει, ακούγοντας τον φύλακα να του λέει ότι το καλύτερο που έχει να κάνει είναι να μείνει εκεί και να περιμένει να έρθει η Αστυνομία. Ο δράστης βάζει τα χέρια στους γοφούς και στρέφοντας το κεφάλι αριστερά ξεστομίζει μια μονολεκτική βαριά βρισιά για το φρουρό μας...



Την ίδια σχεδόν στιγμή ο δράστης σηκώνει τα μανίκια του κι αρχίζει να κλωτσάει πετραδάκια γύρω από τα πόδια του. Με ανεπαίσθητο βήμα πλησιάζει τον φύλακα και γνωρίζοντας ότι η χρήση πυρός θα είναι η τελευταία του αν όχι ανύπαρκτη επιλογή, ψιθυρίζει κάτι μέσα από τα δόντια για να αποσπάσει την προσοχή του φύλακα και πριν εκείνος συνειδητοποιήσει τί του είπε ή τί συμβαίνει, πέφτει αναισθητός από ένα κεραυνοβόλο κροσέ του δράστη...



Ενώ ο φύλακας είναι αναίσθητος, ο δράστης κάθεται πάνω του κι αρχίζει να τον κτυπά με μανία στο κεφάλι επαναλαμβάνοντας «στο είπα...στο είπα...στο είπα...».

Μια θεϊκή παρέμβαση στέλνει σε αυτό το απομακρυσμένο μέρος ένα φορητό με οδηγό και συνοδηγό ένα ζευγάρι που βλέπει τη σκηνή. Ο οδηγός φρενάρει και κατεβαίνει κρατώντας έναν MagLite και νομίζοντας ότι κάτω βρίσκεται ένας Αστυνομικός, χτυπάει με όλη του τη δύναμη τον δράστη στο σβέρκο, ο οποίος σωριάζεται...



THE PSY LAB

Άξιζε ο χρόνος που  
αφιερώσατε για να με  
ακούσετε;



THE PSY LAB

Μπορεί να βοηθήσει στην  
πρόληψη του εγκλήματος η  
σωστή αποκωδικοποίηση  
ΤΩΝ ΜΛΜ;



THE PSY LAB





Η μεγαλύτερη τρομοκρατική επίθεση στην ιστορία του σύγχρονου Δυτικού πολιτισμού δεν θα είχε γίνει αν ένας φύλακας ασφαλείας είχε μάθει σε ένα τέτοιο σεμινάριο, πόσο μεγάλη αξία και βαρύτητα έχουν οι εκφράσεις αλλά κυρίως

**η σιωπή ενός ανθρώπου...**